



令和7年度宇河地区PTA研修

兼青少年育成指導員研修



ネット依存の影響とは？
デジタルウェルビーイング
とは？

ハイブリッドな社会とは？
ネットに関わる悩みの解決に
つながる話が聴ける！

ネット社会を生き抜く力 ネットにはまる子どもたちにどう向き合うか

・日時：**2025年 7月1日 火**
13:30～15:30（受付 13:00～）

**入場
無料**

・会場：宇都宮市立南図書館サザンクロスホール

〒321-0121 宇都宮市雀宮町56-1

※地図は裏面を参照

・その他：本研修はとちぎ県民カレッジ登録講座です。

どなたでも参加できます。

事前申込みが必要です。



日程

13:30 開会行事

13:45 事例発表

（一条中学校PTA）

14:00 講演

15:20 閉会行事

講師：エンジェルズアイズ代表

えんどう

みき

遠藤

美季

氏

保護者・学校関係者・子ども向けにネット依存の問題・予防の啓発活動を展開する任意団体「エンジェルズアイズ」を主宰。保護者、子どもからのメール等による相談への助言を行う一方で、ネットリテラシーやデジタルウェルビーイングなどの講演も行っている。2022-2023年には支援が必要な生徒にメタバースを活用した事業でオンライン支援員の管理業務も務める。

著書・監修に『脱ネット・スマホ中毒：依存ケース別 SNS時代を生き抜く護身術』（誠文堂新光社）、『ネットゲーム・ショッピングの罠』（金の星社）、『12歳までに身につけたい ネット・スマホルールの超きほん』（朝日新聞出版）ほか青少年に向けた丁寧で分かりやすい著書多数。



主催：宇河地区小中高校PTA連絡会

青少年育成河宇地区連絡協議会

共催：栃木県市町村教育委員会連合会

宇都宮市PTA連合会

栃木県高等学校PTA連合会

栃木県教育委員会

栃木県PTA連合会

上三川町小中学校PTA連絡協議会

令和7(2025)年度宇河地区PTA研修 申込み方法

<申込み方法>

・期日までに、河内教育事務所ふれあい学習課に、以下のいずれかの方法でお知らせください。

① 別紙様式にてメールで申し込む。

E-mail : morim2402@pref.tochigi.lg.jp

・参加者が複数参加する学校は、代表者が取りまとめの上、申込みをお願いします。

② 下記の QR コードまたは URL から電子申請

URL:https://apply.e-tumo.jp/pref-tochigi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8042

・「栃木県電子申請システム」により情報を入力してください。

・お一人ずつのお申込みになります。

・お申込みが完了すると、確認のメールが届きます。



※申込時にいただいた個人情報は、研修の目的以外には使用いたしません。

<申込期日> **令和7年 6 月 23 日(月)**

○会場(宇都宮市立南図書館)への
アクセスはこちら➡

○駐車場あり
(3時間を越えた場合は館内で延長手続きをしてください。)



<事務局> 宇河地区小中高校PTA連絡会(栃木県立宇都宮南高等学校)

<問合せ先> 栃木県教育委員会事務局河内教育事務所ふれあい学習課

☎ 321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2

TEL 028-626-3183

HP <https://www.pref.tochigi.lg.jp/m51/index.html>

※御不明な点等ありましたら、河内教育事務所ふれあい学習課担当(森)までお問い合わせください。