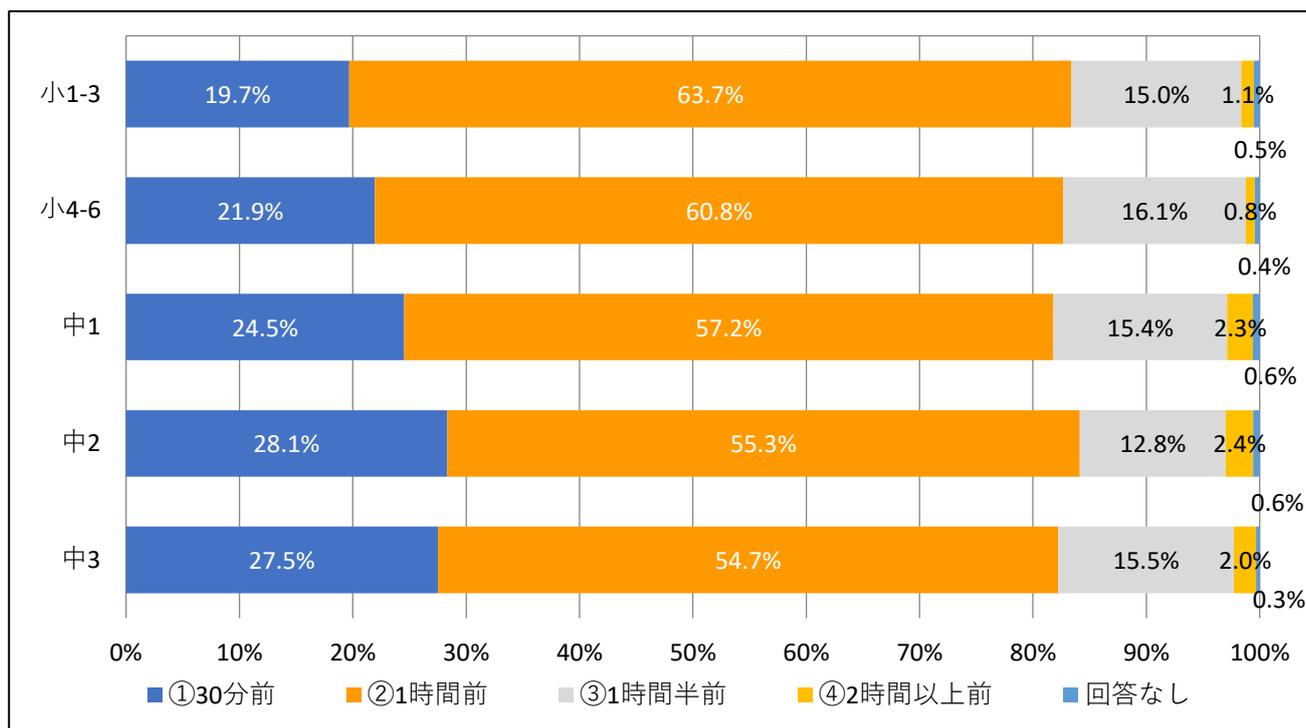


問6 お子さんは登校する何分前に起きていますか



全体として登校1時間前から1時間半前に起床している子どもが、約8割を占めており、余裕のある1日のスタートに繋がっています。

しかし、中学生になると登校30分前の起床も2割以上占めており、前日の就寝時刻が遅くなるのか、起床時刻が遅くなっているようです。

朝の登校時間帯は交通量が多く、慌てて登校すると注意力が散漫になり、事故の可能性も高くなることもあり、早い時刻の就寝を心掛けて、時間に余裕がもてる生活リズムを身に付けさせたいものです。